

# 田子町チャレンジデー2015プログラム

## イベントプログラム

NO	イベント名	時間	会場	備考
1	オープニングセレモニー ～町民一斉ラジオ体操他～	6:20	トレーニングセンター他 各集会施設等	防災無線
2	町長と王子にチャレンジ!	9:00	田子幼稚園、 田子・上郷保育園	
3	町民体力測定	10:00	トレーニングセンター	自分の体力年齢 がわかります
4	ノルディックウォーキング教室 講師:種差少年自然の家 築瀬友宏氏	10:30	町内特設コース	用具(ポール)は、 用意します。
5	ダンス教室 講師:ATSUSHI DANCE SCHOOL 中村篤史氏	16:00	中央公民館ホール	幼児、小学生
6	サッカー教室 講師:ヴァンラーレ八戸FC 選手	16:00	田子小学校グラウンド 雨天時:田子小学校体育館	小学生
7	ストライキングエクササイズ 講師:パラエストラ八戸 西塚丈人氏	10:00 ～	※ケーブルテレビでエクササイズの内容を当日放送し ます。個人での参加となりますので、報告して下さい。	
		19:00	中央公民館ホール	
8	ストレッチヨガ教室 講師:藤川淑子氏	19:00	中央公民館和室	
9	ファイナルセレモニー ～町民一斉盆踊り～	20:00	コミュニティ広場 雨天時:トレーニングセンター	

イベントプログラムの内容については、中央公民館(20-7070)までお問い合わせください。

イベントプログラムへの参加には、事前の申し込みは必要ありません。時間までに会場へお集まりください。

## 特別プログラム

### ①町長杯争奪自治会チャレンジ

参加率の高い自治会を表彰します。また、自治会独自の取り組みが地域の活性化につながる優れた取り組みをした自治会を表彰します。自治会の取り組み、イベントプログラム、個人参加で参加率を高めましょう。

### ②チャレンジデーカップ

スポネットたっこ所属の競技協会による大会を開催しますので、どしどし参加しましょう。

## 個人参加

個人参加について詳しくは、別紙のピンク色のチラシをご覧ください。

# 町民の皆さん、今年こそ初勝利目指しましょう!

